

## LA PROVINCIA DI ASTI METTE A DISPOSIZIONE DI TUTTI I CITTADINI I SEGUENTI NUMERI.

- **011.19620222** (Gratuito e attivo tutti i giorni, 24 ore su 24).  
Il servizio ha come finalità quella di offrire alle persone, che si trovano in un momento di disagio, la disponibilità di un pronto intervento psicologico. È indicato per chi ha delle difficoltà emotive, incombenti problematiche situazionali o relazionali, chi ha necessità immediata di consultare uno psicologo e per chi ha forme di ansia o stress dovute al Coronavirus.  
Tutti i dettagli su: [www.linea-menti.it](http://www.linea-menti.it)  
*Il servizio è gestito dall'Associazione linea-menti ODV*
- **0141.531288** (Gratuito e attivo dalle 15:30 alle 18:30, dal lunedì al venerdì).  
Rivolto a chi necessita di sostegno e consulenze psicologiche individuali, di coppia e familiari.  
*Il servizio è gestito dal Consultorio familiare F. Baggio*
- **334.2569746** (Gratuito e attivo dalle 9:00 alle 12:00 dal martedì al sabato);  
**335.7224874** (Gratuito e attivo tutti i giorni, dalle 8:00 alle 20:00).  
Rivolto a chi necessita di supporto psicologico, pedagogico, legale. Informazioni sui servizi offerti dalla sanità, le associazioni di volontariato e il privato sociale esistenti sul territorio. Offerte formative ed educative ai giovani, genitori, insegnanti ed educatori sulle modalità comportamentali nei casi di bullismo, cyberbullismo, dispersione scolastica, difficoltà di relazione. Osservazione, analisi e raccolta dati della popolazione del territorio.  
Tutti i dettagli su: [www.manicolorate.it](http://www.manicolorate.it)  
*Il servizio è gestito dall'Associazione Mani Colorate ODV*
- **388.0906737** (Gratuito e attivo inviando un sms o un messaggio WhatsApp scrivendo ATTIVA SOSTEGNO, verrai ricontattato entro 24h al numero da cui hai inviato il messaggio).  
Rivolto a chi necessita di un supporto emotivo eseguito da psicologi professionisti formati in EMDR, per affrontare lo stress di questo momento.  
Tutti i dettagli su: [www.emdr.it](http://www.emdr.it)  
*Il servizio è gestito dall'Associazione EMDR Italia*